



FOIRE AUX QUESTIONS :

« Comment aimer Dieu de tout son être ? »

Puisque nous devons aimer Dieu de tout notre cœur, de tout notre esprit et de toutes nos forces, c'est également avec tout notre être, avec toutes les fibres de notre corps et toutes les facultés de notre âme que nous devons prier.

LES DIFFERENTES ZONES DE NOTRE ETRE

La zone *corporelle*, la plus extérieure, est la zone qui reçoit, par l'intermédiaire de nos cinq sens, toute une série d'informations sur le monde qui nous entoure. C'est aussi là que nous ressentons les plaisirs et les douleurs d'ordre sensible.

La zone *affective*, est le siège de nos émotions, de nos passions et des sentiments les plus variés (joie, tristesse, inquiétude, enthousiasme, sympathie, antipathie).

La zone *mentale* comprend l'ensemble de nos facultés cognitives : mémoire, imagination, intelligence.

Le *cœur* désigne la zone profonde de l'âme, capable du meilleur et du pire. Il est capable de se tourner vers Dieu avec un élan magnifique, de s'ouvrir à sa présence avec une confiance d'enfant, mais il peut aussi se laisser dominer par l'orgueil, la jalousie, la méchanceté, la sensualité et devenir ainsi ce 'cœur de pierre, endurci, incirconcis', si souvent dénoncé par les prophètes.

Circulant au milieu de ces zones, mon « JE » possède quatre fonctions :

- 1) Moi, en tant que j'ai conscience de ce qui se passe dans les différentes zones corporelle, affective, mentale.
- 2) Moi, en tant que je consens ou non à tel désir corporel, tel mouvement de sympathie ou d'antipathie, tel souvenir ou telle idée. C'est le propre d'une personne vraiment libre de n'être pas purement et simplement commandée par ses besoins et ses désirs, mais de décider si elle entend consentir ou non.
- 3) Moi, en tant que je me mets en mouvement et stimule l'activité des différentes zones.
- 4) Moi, en tant que je suis capable d'entrer en rapport interpersonnel avec un autre. C'est JE qui instaure cette relation « JE-TU » avec Dieu, qui est l'âme de la prière.

LE ROLE CAPITAL DU CŒUR DANS L'ORAISON

Notre cœur est le Temple de Dieu, là se noue la rencontre entre Dieu et l'homme, là le Seigneur nous attend. Le cœur est une espèce de faculté donnée à l'homme par Dieu pour entrer en rapport avec Lui. C'est par notre cœur que nous sommes un être absolument unique au monde.

- 1) Notre cœur a **une nostalgie d'infini**, c'est l'une des marques du Créateur sur son ouvrage.
- 2) Nous avons la **capacité d'accueillir Dieu**. Dieu est à la fois Celui qui vient combler le gouffre infini de notre cœur et Celui qui nous attire dans l'océan sans rivage de son Amour.
- 3) Nous avons la **capacité de nous élaner vers Dieu** : notre cœur est aussi un élan qui nous pousse vers Dieu : « *Tu nous as faits pour Toi, Seigneur, et notre cœur est sans repos tant qu'il ne repose en Toi !* » Hélas, nous pouvons empêcher cet élan de notre cœur d'atteindre Dieu, en nous accrochant à des idoles dont nous faisons le but de notre vie : corps, réputation, œuvres, affaires, performances...
- 4) Notre cœur a la **capacité d'accueillir en lui le monde entier**. Tout amour vrai dilate le cœur. Le cœur de tout homme est fait pour aimer, mais il a besoin d'être purifié par l'Esprit de Dieu pour retrouver sa capacité naturelle d'accueil.

Apprenons le 'retour au cœur', comme dit la Bible ; l'oraison en est le grand moyen. Mais cela exige que nous n'autorisions pas « JE » à se laisser accaparer par tout ce qui le sollicite, aussi bien dans le monde extérieur qu'intérieur. C'est ainsi que nous arriverons un jour à vivre au niveau du 'cœur nouveau' à l'heure de l'oraison et tout au long de la journée.

Père Pierre Descouvemont – *Guide des chemins de la prière* – Ed. Cerf 2004

