



### **FOIRE AUX QUESTIONS :**

***«J'ai été abusée sexuellement par mon père pendant des années.  
Aujourd'hui, je suis affectivement détruite. Venez à mon aide ! »***

Vous avez besoin de faire un chemin de guérison psychologique et spirituel qui prendra beaucoup de temps. Mais il faut s'y engager avec confiance et espérance, car rien n'est impossible à Dieu et à l'homme aidé par la grâce de Dieu.

Si vous avez la foi, ce sera plus facile car la Miséricorde de Dieu fait des merveilles de libération et de guérison. Je vous conseille d'abord de vous faire aider par un bon psychothérapeute, si possible chrétien. Il faut aussi vous faire aider par un prêtre qui comprenne votre blessure et votre souffrance et vous accompagne sur ce chemin de pardon avec vous-même et avec votre père.

Si ces abus ont duré pendant des années, il n'est pas impossible qu'un esprit impur ait pris une certaine emprise sur vous ; il faut en parler avec un prêtre et peut-être consulter le prêtre exorciste de votre diocèse.

Essayez de rejoindre par Internet une association de votre région qui s'occupe de ces problèmes ; il ne faut pas rester seule avec sa souffrance.

Mais ne vous découragez pas... D'autres, hélas, sont passées par ce chemin douloureux et on put se reconstruire. C'est une question de confiance et de persévérance.

*Père Jean-Régis FROPO  
Exorciste du Diocèse de Fréjus-Toulon*

*Sites Internet nombreux en tapant : « s.o.s abus sexuel »*

*Témoignage : « Sauvée de l'enfer par l'exorcisme », Fabienne Amyot – Ed. Cerf 2006*