



## **FOIRE AUX QUESTIONS :**

**«*Quelles sont les 5 vertus fondamentales à la conscience ?*»**

### **✚ LE SILENCE**

C'est le point de départ d'une vie intérieure. Il ne s'agit pas seulement d'un silence extérieur, mais du silence des conversations internes, des pensées, des préoccupations, des projets, des histoires.

« Le seul langage que Dieu entende est le silence de l'amour. Le silence n'est pas l'amour, mais une précaution pour l'amour. » (Saint Jean de la Croix)

### **✚ LE CONTENTEMENT EN TOUTES CIRCONSTANCES**

Il ne s'agit pas de subir les événements de sa vie, mais de les accueillir comme un don de Dieu. L'accueil des événements dans la sainte indifférence et la confiance est favorisé par l'austérité de vie, la modération, la tempérance, volontairement poursuivies. Rien de ce qui arrive au fidèle n'est indifférent à celui qui dirige notre vie selon son amour.

Apprendre à ne pas se révolter, à ne pas lutter contre des faits indépendants de notre volonté, afin de garder et répandre une certaine présence, une paix rayonnante en toutes circonstances, c'est apprendre à être et non à réagir. C'est faire confiance à Quelqu'un d'autre qu'à ses propres capacités.

### **✚ LA CONSIDERATION DE DIEU**

Une seule chose peut libérer du 'cancer de l'âme' qu'est la considération des autres, c'est de vivre sous le regard de Dieu : « qu'est-ce que Dieu pense de moi si... ? » Cette considération de Dieu peut même libérer de la considération que chacun a de lui-même, de sa dignité, de ses capacités, de son intelligence, et de tous les 'points d'honneur' qu'il défend avec acharnement.

« Quel est le grand remède de l'âme ? Le souvenir immobile et persévérant de Dieu. » (Grégoire le Sinaïte)

### **✚ LA PROPRETE DU CŒUR**

La pureté de désirs exige la vigilance des sens et des pensées, elle se manifeste souvent par une certaine tenue du corps et de l'attention. Ce qui rend le cœur impur, c'est la dualité ou la multiplicité des désirs engendrés par l'imagination. C'est pourquoi une vigilance des sens est nécessaire afin que le cœur reste pur. Dans sa quête de joie, l'âme voudrait à la fois cheminer dans la vie spirituelle et continuer à rêver, à se prélasser dans un monde imaginaire, virtuel et mensonger, et non suivre le chemin de vérité : elle est alors double et partagée.

### **✚ L'HUMILITE**

Accepter d'être simplement ce que je suis est une des choses les plus difficiles du monde... La connaissance de soi suppose le désir d'être corrigé, le renoncement à justifier ses erreurs. L'humilité est le principe de base de toute vie intérieure.

« La sainteté, ce n'est pas la prière, ni les visions ou les révélations, ni la science de bien parler, ni les cilices, ni les pénitences ; c'est l'humilité. Dieu fait sa demeure dans un cœur droit et humble. Le cœur humble est le vase, le calice qui contient Dieu. » (P. Estrate, Vie de sœur Marie de JESUS Crucifié)





ERROR: syntaxerror  
OFFENDING COMMAND: --nostringval--

STACK:

(es 5 vertus fondamentales à la conscience)

/Title

()

/Subject

(D:20100228132444)

/ModDate

()

/Keywords

(PDFCREATOR Version 0.8.0)

/Creator

(D:20100228132444)

/CreationDate

(-)

/Author

-mark-

/