



FOIRE AUX QUESTIONS :

«Où se situe l'âme ? »

« L'âme étant la forme du corps, la structure qui le fait être, elle est présente partout où est le corps. Comme chacune de nos cellules porte en elle le programme, la marque distinctive, qu'on appelle ADN, qui fait qu'elle n'appartient qu'à un seul individu, ainsi la moindre parcelle vivante de notre organisme est 'animée'. L'âme est la vie du corps, elle est partout où il y a vie : dans les pieds comme dans la tête, dans les bras comme dans le ventre. Il est donc important de veiller à l'équilibre et à l'harmonie du corps.

D'une manière particulière, on peut situer l'âme au centre du corps, là où se rassemblent les forces vives de l'organisme, en ce point qu'on appelle le cœur. Lorsque quelqu'un dit « moi », il montre cet endroit, juste au-dessus du plexus. Pour prier, l'homme entre en lui-même vers ce sanctuaire central, il 'descend' dans son cœur. Les orientaux chrétiens disent qu'il faut passer de sa tête dans son cœur pour commencer à prier. Pour marquer ce lieu, celui qui prie joint les mains ou les croise sur sa poitrine, créant une sorte de chapelle.

On peut donc dire à la fois que l'âme est située au centre même de l'être et habite dans tout l'être, et elle est même parfois au-delà, dans la mesure où la personne rayonne par sa présence bien au-delà de son corps. L'âme est partout où 'je' suis, partout où 'je' vis. L'homme est donc appelé à s'habiter de mieux en mieux, jusque dans ses moindres membres, à prendre conscience de la vie qui l'anime, à guider et maîtriser toutes les parts de son être jusque dans les pointes les plus ultimes, à conduire ses gestes, à les accomplir jusqu'au bout.

Tout est une question de présence à soi-même, qui rejaillit jusque dans le corps. Cette 'présence' intime demeure constante, indépendamment des événements de la vie et du temps qui passe, mais elle emmagasine les expériences auxquelles elle est soumise. Elle est stable, malgré tous les déplacements. D'une certaine manière, elle anime tout le corps et elle le transcende, elle ne se contente pas de l'habiter, elle le dépasse, mais elle trouve en lui son indéfectible point d'appui. »

Père Pierre Dumoulin

Qu'est-ce que l'âme ? – Petit Traité Spirituel n° 36 – Ed. des Béatitudes