



## FOIRE AUX QUESTIONS :

« *L'Eglise me demande d'aller à la Messe le dimanche. Je crois qu'on peut se sanctifier le jour du Seigneur autrement.* » Adeline, 22 ans.

Il y a quelque chose qui est étrange, dans ta question... Tu admetts d'un côté qu'il te faut « te sanctifier » et de l'autre, tu doutes de l'utilité du « Jour du Seigneur ». Si tu crois que Celui qui t'a dit cela dit vrai, pourquoi crois-tu une parole sur deux de Sa bouche ?

« Se sanctifier » te semble nécessaire ? Voilà une belle conviction qui résume en premier lieu ce désir du Seigneur Lui-même : *la volonté de Dieu, c'est notre sanctification (I Thess 4, 3).*

Ensuite, il faut bien comprendre ce qu'il y a dans « le jour du Seigneur ». C'est un rendez-vous, une rencontre indispensable pour entretenir la communion avec Lui. Quand on aime, on veut communier et quand on veut communier on communique. Dans cette communication, on reçoit et on donne.

D'abord, dans le sacrifice de l'Eucharistie, on reçoit « énormément »... et bien plus que nous n'avons conscience. Le premier cadeau est celui de la Parole du Seigneur. Non cette page de la Bible que tu préfères et que tu choisis de relire un soir de cafard, mais l'imprévisible Evangile de Dieu qui est lu ce jour-là pour toi... et plus d'un milliard de chrétiens dans le monde. Chacun peut s'efforcer d'en saisir le sens pour sa conversion personnelle et celle de tous. Ensuite, si notre cœur est réconcilié avec le Seigneur, nous pouvons recevoir le don du Corps eucharistique de JESUS, c'est-à-dire Dieu Lui-même. Comment imaginer que nous puissions être plus *sanctifiés* qu'en entrant au contact de Dieu et de son Fils, le Saint des saints ? Durant sa vie terrestre, les foules se pressaient pour le toucher : *Il est là* et nous resterions de marbre ?

En retour, à la Messe, nous nous donnons nous-mêmes. Plus exactement nous apprenons à le faire parce que le Fils nous permet d'offrir notre vie dans son propre sacrifice, éternel. La sainte Messe est la prière parfaite qui achève toutes nos prières : la *grande prière* qui accomplit nos *petites prières*.

Ce que tu appelles se « sanctifier autrement », ne désigne-t-il pas toutes les façons de vivre en imitant JESUS et toutes les prières dont la vie quotidienne nous fournit l'occasion ? C'est bien cela qu'il faut offrir régulièrement, mais selon le rythme sacré de la semaine, qui a été fixé par Dieu – Lui qui sait nos besoins comme personne parce qu'il nous a créés. **Sans la Messe, comment peux-tu avoir l'assurance de recevoir la Vie et donner ta vie ?** S'en dispenser c'est risquer de s'inventer une vie spirituelle qui nous consolera un temps mais ne tardera pas à nous éloigner de Dieu. Tout ce qui est *spi* n'est pas *vrai* ! Les hommes seront toujours tentés de se composer une religion « à la carte », le veau d'or n'est pas seulement une histoire du passé. Béni soit le Seigneur qui nous demande de consacrer un jour par semaine pour nous mettre vraiment à son diapason et nous garder des illusions – fussent-elles pieuses ! Il nous préserve du faux culte et nous forme à la vraie religion. **Le Dimanche c'est toute ta semaine qui prend du sens !** En reprenant tes mots je dirais plutôt :

*D'ordinaire, on ne peut sanctifier le jour du Seigneur autrement que par la Messe. On peut sanctifier le Seigneur tous les jours, autrement. Le Jour du Seigneur nous permet d'achever toutes nos offrandes et de recevoir la grâce de vivre à nouveau toute une semaine !*

Abbé Simon  
Diocèse de Paris