



FOIRE AUX QUESTIONS :

« Comment entrer dans une vraie sérénité ? »

Le Bienheureux Jean XXIII, dans son Décatalogue de la sérénité, nous donne ces conseils :

« Rien qu'aujourd'hui,
j'essaierai de vivre exclusivement la journée
sans tenter de résoudre
le problème de toute ma vie.

Rien qu'aujourd'hui,
je porterai mon plus grand soin
à mon apparence courtoise
et à mes manières :
je ne critiquerai personne
et ne prétendrai redresser ou discipliner
personne si ce n'est moi-même.

Je serai heureux
rien qu'aujourd'hui,
dans la certitude d'avoir été créé
pour le bonheur, non seulement
de l'autre monde, mais également dans celui-ci.

Rien qu'aujourd'hui,
je m'adapterai aux circonstances,
sans prétendre que celles-ci
se plient à tous mes désirs.

Rien qu'aujourd'hui,
je consacrerai dix minutes à la bonne lecture,
en me souvenant que,
comme la nourriture est nécessaire
à la vie du corps,
la bonne lecture est nécessaire
à la vie de l'âme.

Rien qu'aujourd'hui,
je ferai une bonne action
et n'en parlerai à personne.

Rien qu'aujourd'hui,
je ferai au moins une chose
que je n'aurai pas envie de faire ;
et si j'étais offensé,
j'essaierai que personne ne le sache.

Rien qu'aujourd'hui,
j'établirai un programme détaillé de ma
journée.
Je ne m'en acquitterai
peut-être pas entièrement,
mais je le rédigerai.
Et je me garderai de deux calamités !
La hâte et l'indécision.

Rien qu'aujourd'hui,
je croirai fermement, même si les circonstances
prouvent le contraire, que la bonne Providence
de Dieu s'occupe de moi comme si rien d'autre
n'existait au monde.

Rien qu'aujourd'hui,
je ne craindrai pas. Et tout spécialement,
je n'aurai pas peur
d'apprécier ce qui est beau
et de croire en la bonté.

Je suis en mesure de faire le bien
pendant douze heures,
ce qui ne saurait pas me décourager,
comme si je pensais que je dois le faire
toute ma vie durant. »

ERROR: syntaxerror
OFFENDING COMMAND: --nostringval--

STACK:

(entrer dans la sørønitø 3eme semaine avril 2009)
/Title
(
/Subject
(D:20090329222407)
/ModDate
(
/Keywords
(PDFCREATOR Version 0.8.0)
/Creator
(D:20090329222407)
/CreationDate
(Monastere de la Consolation)
/Author
-mark-
/