

**Sœur Jeanne-Françoise
(1829-1868)
(née Sabine de Ségur)**

Visitandine, fille de la Comtesse de Ségur

Que faites-vous pendant vos longues heures de prière ?, lui demanda une de ses compagnes.

« Je ne parle pas, j'aime, j'adore ! Je m'abîme dans mon bon JESUS ! Je lui livre les recommandations qui m'ont été faites, mes intentions particulières, les besoins de la sainte Eglise, du Saint-Père, ceux de la communauté, ceux de tout l'Ordre. **Que voulez-vous, je ne sais qu'aimer mon JESUS, et encore je ne sais le faire qu'à ma manière, c'est-à-dire ainsi qu'il me l'a appris lui-même. Du reste, comme lui et moi nous ne sommes qu'un, c'est tout simple qu'il fasse ce que je ne sais pas faire.** Et puis quand c'est lui qui présente nos demandes à son Père, nous sommes bien plus sûrs d'être promptement exaucés

C'est aussi mon JESUS qui est la préparation à mes communions, puis mon action de grâces. Quand je l'ai dans mon cœur, je lui dis : "Mon bon Sauveur, aimez-vous en moi, glorifiez-vous en moi, priez en moi !" En faisant ce qu'il veut, il fait toujours ce que je veux moi-même. »



« **Quand je me sens dissipée, il faut que je pense à imiter Notre-Seigneur qui était en même temps sur la terre et dans le ciel ;** que, dans mes occupations extérieures, je demeure aussi en JESUS. »

Conseils de son Directeur spirituel :

« Ma chère enfant, il y a des âmes que la souffrance mène à JESUS ; mais vous, c'est JESUS qui vous mènera à la souffrance et à tous les états où il a passé. JESUS est non seulement votre fin, mais encore votre voie. **Il faut que vous soyez JESUS ;** il veut être en vous, continuer sa vie en vous et par vous. **Tout ce que vous avez à faire est de vous perdre en JESUS,** d'être JESUS dans vos paroles, JESUS dans vos actions, JESUS, dans la prière. C'est une grande chose de *laisser faire* JESUS. Une source ne peut couler et féconder que par l'ouverture qu'on lui fait pour se répandre. En laissant faire JESUS et ne vous vidant vous-même, vous êtes l'ouverture et JESUS est la source. **JESUS ne vivait que pour la volonté de son Père ; c'est cette même vie qu'il veut continuer en vous.** Vous n'avez qu'à le suivre de moment en moment, et qu'il puisse dire par vous en toutes choses : "Je fais la volonté de mon Père". »

« **Faites tout au nom du Christ ; asseyez-vous en JESUS, parlez en JESUS, marchez en JESUS, dormez en JESUS, faites tout en JESUS.** C'est cet esprit de foi qui opère en nous ce que faisait la sainte humanité de JESUS en s'unissant avec le Verbe. C'est ainsi que JESUS disait de lui : "Je ne fais rien de moi-même." C'était le Verbe qui vivait dans la sainte humanité. »

