



FOIRE AUX QUESTIONS :

« *Quels principes suivre pour faire entrer dans son esprit ce qui convient ?* »

Le jeune Finlandais qui a défrayé l'actualité en tuant neuf de ses camarades, avant de se supprimer, aimait beaucoup les films d'horreur. Il y a de nombreux adeptes des jeux vidéos qu'il faut soigner parce qu'ils sont complètement intoxiqués !

Rien n'est plus important que de filtrer le mieux possible ce que nous mettons dans notre tête : les images, les lectures, les spectacles, les paroles... D'autant plus que l'époque est marquée par la violence, une grande liberté dans les mœurs, une recherche souvent très dure pour trouver un emploi, se loger, survivre. C'est pourquoi instinctivement beaucoup de nos contemporains se tournent vers la nature ; apprendre à regarder les arbres, savoir leurs noms, regarder le ciel avec ses nuages, les grandes étendues, la mer, la montagne, les animaux, tout ce qui nous ramène à la création.

Il nous faut cultiver sans cesse un art du silence intérieur : sortir doucement de ses pensées avec ce que JESUS appelle *l'intelligence du serpent*. (Mt 10, 16) Le serpent est le champion dans l'art d'échapper au danger : il glisse en silence, trouve de minuscules orifices pour disparaître, comme saint Joseph faisant silencieusement glisser sa famille, en pleine nuit, de Bethléem en Egypte, pour la soustraire à de terribles dangers. Quand JESUS a douze ans, il le fait glisser du Temple, très dangereux, vers Nazareth, très sûr, et le soustrait aux docteurs de la Loi qui deviendront les ennemis de JESUS. C'est lui, Joseph, qu'il faut implorer pour trouver ce bienheureux silence intérieur indispensable où tout se décante, tout se construit : l'Esprit de Dieu en a besoin en nous !

Père André DOZE – Diocèse de Tarbes-Lourdes

On trouve chez TEQUI, 82 rue Bonaparte, 75006 PARIS, l'admirable méthode VITTOZ ; par exemple : Angoisse ou contrôle, du Docteur Roger Vittoz, qui développe des conseils aussi simples que précieux.