

## **Sœur Benigna-Consolata**

(1885-1916)

(3)

Visitandine à Côme, italienne.

### **Paroles de JESUS :**

« La sainteté, la perfection, c'est une imitation plus parfaite de Dieu, c'est devenir plus semblable à Lui. **Avec mon Incarnation, j'ai rendu la sainteté plus facile.** Il est plus facile de copier d'après un tableau que de peindre directement d'après nature. Ainsi, Moi, m'étant fait homme, J'ai facilité la sainteté, en l'incarnant en Moi. »

« Aie une grande charité, parce que Dieu est charité, et **aie un grand amour envers ton prochain pour m'imiter**, car je suis toujours en train de faire du bien à mes créatures. »

« Plus une âme est unie à moi, plus je lui communique ma simplicité. »

« Tu te donneras à ton prochain comme je me donne dans la sainte Communion à chaque âme et à toutes les âmes qui me reçoivent. »

« **Tu dois être une hostie avec moi, mais pour cela il faut que tu sois en perpétuel état de sacrifice**, d'esprit ou de cœur, d'âme ou de corps ; si tu fuis devant le sacrifice ce serait comme si tu t'enfuyais de la patène sur laquelle je t'offre continuellement avec moi à mon Père Eternel, pour t'arrêter dans la recherche de toi-même.

L'hostie, après la consécration, n'a plus que l'apparence du pain, mais ce n'est plus du pain, c'est mon corps et mon Sang, mon Ame et ma Divinité. **Ainsi ma grâce produit-elle dans une âme cette transformation, elle la change en moi-même**, si bien qu'elle peut dire comme saint Paul : *Ce n'est plus moi qui vis, c'est JESUS Christ qui vit en moi.* »

« **Vis de ma volonté comme je vis de la volonté du Père**, et tu seras parfaite. »

### **Prières :**

« O Sacré CŒUR de JESUS, mon unique amour, que ta parfaite obéissance **remplace** mes désobéissances et que ta grande charité **supplée** ma charité insuffisante envers mon prochain. »

« Aide ma misère, ô JESUS, comble mes lacunes, redresse et perfectionne tout ce qui est défectueux et **fais en sorte que je sois vraiment dans tes mains un instrument souple qui se prête à tous les desseins d'amour.** »

