



FOIRE AUX QUESTIONS :

« *Mon regard n'est pas toujours pur !* »

Nous n'avons pas sur les pensées et les désirs de notre imagination un pouvoir dictatorial : ces mouvements spontanés de notre sensibilité ne sont pas des péchés puisqu'ils ne sont pas volontaires, mais il dépend de nous de leur donner ou non le feu vert. Si nous les laissons envahir notre esprit, ces désirs impurs peupleront de plus en plus notre imagination.

Pour rester pur, il est nécessaire de reprendre souvent la résolution de ne jamais « passer à l'acte. » Le renouvellement fréquent de cette résolution et sa remise entre les mains du Seigneur contribuent beaucoup à notre bonne santé spirituelle. Mais cette résolution ne suffit pas. Il faut apprendre aussi à domestiquer nos regards, car les muscles de nos yeux sont sous le contrôle direct de notre volonté. Il dépend de nous de regarder ou non tel ou tel film, ou telle ou telle revue. Aurai-je :

Un regard de convoitise ? Notre regard devient impur lorsqu'il réduit quelqu'un à un objet que nous avons envie de toucher sans amour, pour la simple satisfaction de notre sensualité. Ce regard viole l'intimité d'autrui. Il n'est pas question de considérer comme un péché le fait d'être « accroché » par la beauté des corps offerts à notre vue ; c'est Dieu lui-même qui a façonné les corps de l'homme et de la femme et leur a donné cet attrait qu'ils éprouvent l'un pour l'autre.

Un regard lumineux ? Si nous voulons parvenir à la chasteté du regard, prenons l'habitude de privilégier toujours le visage de ceux que nous rencontrons. En croisant leur regard, nous nous savons face à une personne qui réclame notre respect. Même si la personne ne nous regarde pas, levons les yeux sur son visage.

Chrétien, j'ai des ARMES efficaces :

Le regard de JESUS : A force de contempler la sainte FACE de JESUS, on a envie de lui ressembler. Lever les yeux vers JESUS, c'est se laisser illuminer.

La gloire du Ressuscité : Affreusement défiguré durant sa Passion, le corps du Christ est aujourd'hui splendide, c'est un corps glorieux. JESUS est le parfait modèle de ce que les chrétiens deviendront eux-mêmes. Après avoir été défigurés par les maladies, la vieillesse, le péché, les chrétiens participeront pour toujours à la gloire pascale de JESUS.

Les mains du Bon Pasteur : Le chrétien se précipite dans les mains du Christ pour y être guéri : Il a guéri tant de malades, Il a laissé clouer ses mains à la croix, Il les a montrées à Thomas.

Le manteau virginal de Marie : Pour conserver ou retrouver la pureté du cœur et du regard, les chrétiens savent qu'ils peuvent se réfugier sous le manteau virginal de Marie.

La protection des Anges : Dieu met mystérieusement des anges à nos côtés pour nous aider à vaincre les puissances du mal qui veulent nous faire tomber dans le péché.

L'homme au regard pur est joyeux et sème le bonheur autour de lui. Les êtres qui l'entourent lui apparaissent d'autant plus beaux qu'ayant renoncé au bonheur égoïste de les chosifier, il est capable de les aimer pour eux-mêmes, en vérité.

« Heureux les cœurs purs, car ils verront Dieu. » (Mt V, 8)

Père Descouvemont (Guide des difficultés de la vie quotidienne – Le Sarmant Fayard 1996)