

Soeur Marie-Elisabeth de la Transfiguration

(1948-1999)

Carmélite à Plappeville en France, puis à Pécs en Hongrie.

Instructions :

« Quand notre esprit est occupé de Dieu, nous croyons que nous prions bien. Mais cela ne compte pas ! La réalité de la prière se situe à un niveau beaucoup plus profond que celui des pensées : *Je vous demande seulement de Le regarder au moins un instant, si vous n'êtes pas capables de davantage* (Sainte Thérèse d'Avila). **C'est le secret de la prière. L'essentiel, c'est de Le regarder !** Nous pouvons aller à Lui à chaque instant de notre vie. Sommes-nous tristes ? Regardons le Christ souffrant ; sommes-nous dans la joie, regardons le Ressuscité. Ainsi nous vivons de plus en plus avec Lui et en Lui.

Le résultat de notre effort est que nous commençons à vivre avec le Christ ; notre vie se glisse dans la vie du Christ, car nous voulons marcher là où il a marché. Nous commençons à marcher sur la route

du Christ : *marchons ensemble, Seigneur ; je veux être là où Tu es, et marcher là où Tu marches*. Je contemple le Christ dans mon âme. Je ne regarde pas où j'en suis sur la route, mais où en est le Christ. C'est la méthode de Thérèse pour vivre en présence du Seigneur. »

« Vivons comme si nous avions vu l'Invisible. **Essayons dans notre vie de tous les jours de ressembler à JESUS : soyons humbles pour que l'humilité de JESUS se réalise en nous.** JESUS, qui a lavé les pieds de ses disciples. »

Conseils :

« Quand JESUS regarde une âme, Il lui donne de devenir semblable à lui. Mais **que cette âme ne cesse pas de regarder JESUS.** »

« **Que le mystère pascal soit visible dans notre vie. Imitons le Christ pauvre qui s'est vidé de lui-même.** Au long du jour, vivons ces petits instants de mort et de résurrection. »

Conférence sur la prière :

« **Comment vivre avec le Christ toute la journée ? Tout d'abord**, dit saint Jean de la Croix, **il faut avoir ce désir habituel, ce désir quotidien, d'imiter JESUS en toutes choses.** Comment faire pour imiter JESUS en tout ? Connaître sa vie, lire et relire l'Évangile. Comment réagit JESUS dans telle ou telle situation ? Et quand le jeune se trouve dans une situation donnée, peut-être **chercher dans l'Évangile une situation qui y ressemble et voir comment JESUS a réagi. Que toujours la personne de JESUS soit centrale. Et le jeune peut le sentir, et peu à peu un réflexe s'installe en lui.** »

