



## FOIRE AUX QUESTIONS :

**« Pour avoir la paix je prends la pilule,... aucun danger pour mon corps ! »**

Sais-tu seulement ce que contient la pilule et comment elle fonctionne ?

Chaque mois ou plus exactement à chaque cycle tes ovaires libèrent un ovule, ce qui te rend fertile, car l'ovule contient la moitié de l'hérédité d'un futur enfant. Mais tes ovaires ne font pas que cela : ils fabriquent tes hormones sexuelles au nombre de deux : les estrogènes qui sont aussi appelées les hormones de la femme, celles qui te donnent ton aspect féminin séduisant, et la progestérone, qu'on appelle aussi l'hormone de la mère, car c'est la progestérone qui permet à un embryon conçu de se nicher et de se développer dans l'utérus.

Ayant observé que, la progestérone, (qui s'ajoute aux estrogènes après l'ovulation pour permettre la nidation d'un enfant possible) empêchait dès lors toute nouvelle ovulation dans le cycle, les américains eurent l'idée de fabriquer et de mettre en pilule une hormone artificielle qui ait les mêmes effets anti-ovulation que la progestérone naturelle et l'on appelle cette hormone artificielle un « progestatif de synthèse ».

Mais ils s'aperçurent qu'à partir du moment où la femme prenait cette pilule pour empêcher l'ovulation, elle était également privée de ses propres hormones sexuelles, estrogènes et progestérone, car l'activité de l'ovaire ne se divise pas : si l'on supprime l'ovulation, on supprime obligatoirement en même temps les hormones. Aussi pour compenser cette perte regrettable pour la féminité, ils associèrent dans chaque pilule deux hormones artificielles de synthèse, progestatif et estrogènes.

Ils s'aperçurent alors que ces hormones artificielles, passant obligatoirement par le foie, (car la pilule est prise par la bouche, on l'appelle pour cette raison « la contraception orale »), pouvaient avoir des effets secondaires négatifs sur la tension artérielle et sur les graisses du sang. Le foie joue en effet un grand rôle dans ce domaine.

C'est pourquoi, quand un médecin prescrit une pilule, il doit s'assurer par des examens sanguins, et la prise de tension artérielle, que la femme n'a pas de contre indications à la pilule, pas de risque d'embolie par exemple. Les chercheurs essaient d'ailleurs de trouver des compositions chimiques de pilule capables d'être efficaces aux doses les plus faibles possible

**En résumé**, chez une femme dont les ovaires fonctionnent bien et fabriquent régulièrement, non seulement des ovules mais les hormones sexuelles naturelles nécessaires à son équilibre, la prise de pilule consiste à supprimer ces bonnes hormones et à les remplacer par des moins bonnes.

Et, pendant ce temps-là, le garçon garde ses bonnes hormones masculines, et sa fertilité. Qu'en penses-tu ? Cela te convient-il sans problème ? Est-ce cela que tu appelles « avoir la paix » ? Où est l'écologie dont on parle tant à l'heure actuelle, ou, plus important encore, où est l'égalité responsabilité de l'homme et de la femme par rapport à un enfant possible ? Sais-tu qu'il y a moyen de faire autrement ?

Dr Michèle GUY