



## FOIRE AUX QUESTIONS :

***Lorsque je me sens bien avec un garçon, qu'est-ce qui peut me dire que c'est un simple ami ou plus ?***

***Comment discerner l'amour de l'amitié ?***

Regarder cette belle étoile qu'est l'AMOUR permettra de répondre à la dernière question et d'éclairer ensuite les autres.

### I – L'AMOUR

« Aimer, c'est donc essentiellement se donner aux autres. Loin d'être une inclination instinctive, l'Amour est une décision consciente de la volonté d'aller vers les autres. Pour pouvoir aimer en vérité, il faut se détacher de bien des choses et surtout de soi, donner gratuitement, aimer jusqu'au bout. Cette dépossession de soi, œuvre de longue haleine, est épuisante et exaltante. » (Jean-Paul II aux jeunes de France)

L'Amour est un engagement de tout mon être au service du bonheur de l'autre. L'Amour est une consécration de soi-même (corps, cœur, projets, loisirs, fécondité, métier, revenus, etc...) pour le bien de l'être aimé.

L'Amour exige une parole proférée devant la face du monde, par laquelle nous osons affirmer à l'autre : « Toi, tu ne mourras pas ! » c'est-à-dire A-MORS (au-delà de la mort) d'où AMOUR !

L'Amour consiste en l'accord de deux volontés humaines qui, prenant acte de l'attrait sexuel réciproque, s'oublie elles-mêmes pour s'offrir chaque jour et toute la vie et procurer à l'autre ce dont il a besoin.

Vous mesurez le sérieux de cette promesse qu'est le Mariage !

### II – LES SENSATIONS PHYSIQUES ET LES EMOTIONS

Votre question débute par ces mots : « Lorsque je me sens bien avec un garçon », mais cette sensation est à analyser. Provient-elle d'une amitié, d'un attrait sexuel naissant ou d'un sentiment amoureux ? Ce qui est sûr, c'est que cette impression amoureuse réelle n'est pas l'Amour puisqu'aucune décision conjointe d'engagement réciproque pour la vie entière n'est prise !

A quoi servent coup de foudre et émotions amoureuses ? Ils ne sont qu'un éventuel marche-pied de l'Amour, ou plus exactement un « radar » bon, naturel et voulu par Dieu pour nous indiquer la personne à mieux connaître par le cœur... et pas par le corps ! Effectivement, les gestes physiques intimes à l'union des corps (baiser et flirt) opèrent un collage psychoaffectif très puissant mais ne réalisent pas l'harmonieuse union des personnes.

Résister à cette pulsion sexuelle toujours prête à s'investir est un exercice périlleux qui exige une maîtrise de soi difficile à conquérir. La bataille de la maîtrise de soi s'engage sur le terrain de la sexualité mais aussi sur ceux de l'appétit gastronomique, de l'effort déployé face aux obstacles, etc... « aux armes, êtres humains ! »

Coup de foudre et émotions amoureuses ne sont pas systématiquement nécessaires pour aimer. Les gestes physiques et le don de corps doivent couronner l'engagement de l'amour et non le précéder, ceci en raison de leur puissante influence sur l'imagination et la maîtrise sensible du corps. Ils empêchent de réfléchir posément avant d'engager sa parole.

### II – L'AMITIE

Par contre, il est une ossature dont l'amour ne peut faire l'économie : l'amitié.

Alors que flirt et baiser font connaître le corps de l'autre, l'amitié fait connaître le cœur.

L'amitié seule est capable de réaliser la communion des cœurs.

L'amitié s'édifie avec le temps et réclame notre patience, surtout durant l'adolescence alors que la personnalité évolue en s'affinant. Alfred de Rielvaux définit joliment l'amour comme « le protecteur du cœur ». L'ami est celui devant qui j'expose les aspirations, les préoccupations et les joies

de mon cœur afin qu'il les partage et les enrichisse de sa communion. L'ami ne m'apporte pas de solutions toutes faites : il écoute mes interrogations et je découvre moi-même les réponses. Par sa bienveillance il instaure en moi la paix. L'ami porte mes secrets et me révèle à moi-même : à son contact j'apprends à vouloir le bien de quelqu'un d'autre et je m'aperçois que son bonheur augmente le mien.

L'adolescence n'est vraiment pas le temps des « collages salivaires, épidermiques, voire sexuels » mais le but du « jeu » est de se faire le plus d'amis possibles (ne serait-ce que pour augmenter les possibilités de choix d'un conjoint !).

### EN CONCLUSION

L'AMITIE consiste à vouloir le bien de l'ami et donc à le connaître par le cœur sans lui offrir son corps. L'amitié devrait nous rendre plus vrais, loyaux, dévoués et purs.

L'AMOUR se greffe sur l'amitié : elle est la décision réciproque de se donner pour toujours à quelqu'un afin de procurer son bonheur par l'oblation de toute la personne = cœur, corps, fécondité, temps, travail, épreuves... et sainteté !

Tous les charpentiers vous le diront (et JESUS en premier) le collage de deux éléments n'est efficace que si les deux éléments s'emboîtent préalablement. Autrement dit, ne vous abîmez pas le cœur et le corps par des baisers avant les fiançailles et des gestes sexuels avant le mariage. Peaufinez plutôt l'amitié pour un « emboîtement » réussi !

Une petite Sœur de la Consolation

