



FOIRE AUX QUESTIONS :

Je ne sais pas faire oraison

C'est une question que l'on pose assez fréquemment.

Il ne faut pas que cela impressionne, faire oraison c'est tout d'abord et tout simplement prier. Et comme le dit sainte Thérèse d'Avila, la grande Réformatrice du Carmel au XVI^e siècle, il y a l'oraison vocale, c'est-à-dire la prière où l'on récite des paroles précises, c'est le cas du Notre Père et du Je vous salue Marie; et il y a l'oraison mentale, c'est-à-dire la prière où l'on n'utilise pas, où l'on utilise moins de formules toutes faites.

Si j'ai cité Thérèse d'Avila, c'est parce qu'elle est maîtresse de vie spirituelle dans ce domaine de la prière. Pour elle, peu importe d'abord, que la prière, que l'oraison soit vocale ou mentale. L'important c'est d'avoir conscience à qui l'on s'adresse, c'est-à-dire à Dieu en général, ou à une Personne Divine plus précise, comme le Christ-Jésus.

Sainte Bernadette de Lourdes a avoué, à la fin de sa vie, qu'elle n'avait jamais su faire oraison, au sens d'oraison mentale, et pourtant quelle ne fut pas la qualité de sa prière.

Pour entrer dans l'oraison proprement dite, il y a, à la fois au commencement et même ensuite, la Méditation. La méditation c'est de penser, c'est de réfléchir à ce qu'est le Christ-Jésus, Dieu lui-même fait homme, à sa vie et à son enseignement, comme cela est rapporté dans les évangiles, et plus spécialement au mystère de sa Passion, de ses souffrances pour nous, de sa mort et de sa Résurrection.

Aussi pour bien faire oraison il est nécessaire de lire et de méditer l'Écriture Sainte, essentiellement l'Évangile.

La prière par excellence est le Notre Père, que le Seigneur lui-même nous a enseigné. On l'appelle justement l'Oraison Dominicale, c'est-à-dire la prière du Seigneur, que l'on prie spécialement le dimanche. Le Notre Père est la base de toute oraison.

Comme nous ne savons pas prier comme il faut, nous devons prendre aussi le Je vous salue Marie, où la Mère de Jésus qui est aussi notre Mère, prie pour nous pauvres pécheurs, et nous aide à faire oraison, par l'Esprit-Saint lequel seul peut dire en nous Abba, Père.

Frère Paul, ocd