

FOIRE AUX QUESTIONS :

Adolescent, mon comportement affectif aura-t-il des répercussions sur mon avenir ?

A ta question, il est possible de faire une réponse de normand : OUI et NON.

NON, tous les comportements de l'ado ne vont pas forcément marquer profondément son avenir. Heureusement. L'être humain ne traîne pas forcément toute la vie quelques "casseroles" accrochées à ses basques d'ado.

Ainsi, souvent à cet âge, l'ado passe dans bien des cas par des étapes où il revit ce qu'il a vécu enfant.

Ainsi il a connu, enfant, les plaisirs de la bouche (téter, sucer des bonbons...). A l'adolescence, il y a résurgence, ré-activation de ces plaisirs (Chewing-gum, pâtisseries, cigarettes... baisers).

Il a connu, enfant, le plaisir de taper dans la boue, de lancer à la cantonade des "pipi", "caca"... (stade anal). Adolescent, il va parfois se complaire dans des discussions d'une grande vulgarité, se complaire à voir des revues porno, accepter une malpropreté qui irrite tant les parents.

Enfant, il a joué aussi avec ses organes génitaux dont il faisait la découverte. Ado, il peut lui aussi chercher ces mêmes plaisirs solitaires quand il n'est pas pleinement heureux.

Il va souvent connaître, une étape narcissique où il s'admire dans sa glace, roulant les mécaniques, ou admirant sa plastique. Rien d'étonnant non plus que son besoin d'aimer s'investisse d'abord vers une personne du même sexe, car le différent l'attire mais lui fait peur : c'est une tendance qu'il faut appeler homophile plutôt qu'homosexuelle...

Or, en général, ces étapes passent avec le passage à l'âge adulte. On ne peut pas rester un infantile indéfiniment.

OUI, certaines expériences de l'adolescence peuvent laisser des traces profondes.

Il y a des jeux sexuels répétés, des recherches obsédantes sur les sites Internet qui peuvent amener une perte du sens de l'amour vrai, un manque de respect pour l'autre sexe, devenu objet.

Il y a des chagrins d'amour qui ne s'oublient pas si vite. Il arrive que des gars ou des filles ne croient plus à l'amour lorsqu'à l'adolescence l'abandon d'un être cher les laisse dans un désarroi infini. (D'où les suicides jeunes, 2^o cause de mortalité de notre jeunesse).

Il arrive que des expériences sexuelles précoces et non protégées, aient poussé une fille enceinte à avorter. Et cette fracture dans sa chair peut la marquer dans sa sexualité de demain, si elle n'a pas trouvé une personne compétente pour se libérer d'une culpabilité ou d'une souffrance quasi-viscérale.

Que dire de l'enlèvement dans un usage de la drogue dont on se croyait capable de s'arracher facilement ?

Par contre, il est possible que des comportements regrettables aient eu des conséquences positives en raison des souffrances occasionnées pour soi et les autres. Heureux l'adolescent qui reste assez lucide, après une erreur, pour reconnaître ses torts, pour se remettre en question, ("faire souffrir, c'est le mal") et retrouver le chemin d'un réel épanouissement.

Dès: lors, oui, ta vie d'aujourd'hui peut conditionner toute ta vie de demain. Dans le monde dans lequel tu vas grandir, il y a le meilleur (des images merveilleuses par exemple) et le pire (que la décadence romaine n'a pas inventé et que te proposent des marchands avides de fric). A toi de choisir. Sache que tu es capable du meilleur. Deviens ce que tu es : même si tu es nul en math, tu as des qualités inouïes : tu es plus, quand même, qu'un pépin de pomme qui est capable, lui, de donner un pommier avec des milliers de pommes. Tu es caverne d'Ali-Baba. A toi de fuir à grandes jambes l'overdose de stupidités ou les plaisirs éphémères qui te sont offerts, pour jeter ta vie dans la direction qui l'épanouira cette fois jusqu'à 90 ans... !

Père Denis Sonet